

SEMINARIO ONLINE

Dr. Osvaldo Jarast
/ Miembro fundador de AAMEVi



3 / 10 / 17 NOVIEMBRE

LO ESENCIAL DE FISIOLOGIA DEL EJERCICIO



DESCRIPCIÓN

Se organizará en torno a tres encuentros online (*Zoom*) de un módulo cada uno, con material bibliográfico de consulta para complementar el seminario.

AL FINALIZAR LA PROPUESTA EL PARTICIPANTE:

- **Tendrá un claro panorama sobre sistemas energéticos en el ejercicio.**
- **Conocer las diferentes adaptaciones que se producen en el organismo debido al ejercicio.**
- **Aprender las bases y pilares fundamentales del entrenamiento deportivo.**



CRONOGRAMA

3-11-2021 / 19:00 hs

Módulo 1:

Bioquímica energética- Energía- Sistemas Energéticos- Medición de la energía durante el ejercicio- Medición del consumo de oxígeno- Capacidad aeróbica

10-11-2021 / 19:00 hs

Módulo 2:

Adaptaciones fisiológicas al ejercicio. - Tipos de adaptaciones- Adaptaciones Cardiovasculares- Corazón de atleta

17-11-2021 / 19:00 hs

Módulo 3:

Fisiología neuromuscular - Estructura muscular- Adaptaciones musculares al ejercicio- Clasificación de fibras musculares- Termoregulación y ejercicio



COSTO DEL CURSO:

--> \$ 6000

--> \$ 4000 para alumnos del curso de AMA

--> U\$S 50 para extranjeros



CONSULTAS info@aamevi.ar

INSCRIPCIÓN <https://cutt.ly/3RxKvDB>

