

TENDENCIA: ¿TOMAR MEDICAMENTOS ANTES Y NO DESPUÉS?

Buenos Aires, 28 de Octubre de 2020

La tendencia indica que la toma de medicamentos diarios, en función de la prevención de enfermedades, se debe hacer antes de la aparición de las mismas y aún sin detectar factores de riesgo previos. Así lo demuestran numerosos estudios que avalan, científicamente, la segura decisión de implementar la toma diaria de una píldora para la prevención de las enfermedades cardiovasculares, tema pendiente de próxima definición. Es en este campo donde se han hecho los mayores progresos, quizás, por la gran prevalencia de este tipo de patologías en todo el mundo constituyendo, hoy, la principal causa de muerte en todo el planeta.

La Food and Drug Administration está estudiando la aprobación de la famosa "Polypill", se trata, simplemente, de un comprimido que contiene 3 drogas en dosis mínimas, las cuales han demostrado certeramente, su utilidad cada una por su lado e independientemente, en el tratamiento y prevención de las enfermedades cardiovasculares. De esta manera se está contemplando que las personas, pasadas de una determinada edad (edad media de la vida) tendrán la opción, seguramente guiada y supervisada por un profesional, de iniciar el tratamiento de por vida siempre y cuando los nuevos avances médicos indiquen lo contrario.

Esta nueva modalidad cambia radicalmente el enfoque médico ya que no se trataría de un tratamiento verdadero sobre una patología declarada sino más bien, un valioso y poderoso instrumento para no enfermarse o, por lo menos, hacerlo mucho más tarde.

Sin duda éste es un cambio de paradigma de la nueva medicina a la que muchos pacientes, reacios a la toma de medicamentos, y muchos profesionales naturistas tendrán que acercarse ya que el modelo está bien sustentado por la evidencia científica, por lo menos en el área cardiovascular aunque, seguramente, se trasladará a otras especialidades. Para quienes trabajamos incansablemente en prevención y nos hemos topado con muchos obstáculos a lo largo del tiempo y a través del sistema, consideramos que se gana una batalla, pero no por la aparición de la polypill sino porque, definitivamente está virando el enfoque médico tradicional curativo al preventivo por el que tanto bregamos; ahora viene el gran desafío.

Dr. Osvaldo Jarast y Equipo AAMEVi